

Virtuose du service

La Vaudoise Adélie Chatton, qui travaille au Café des Avenues à Lausanne, a trouvé l'estime de soi dans la restauration. Sacrée Championne du Service 2020 à Bâle, elle transmet sa passion du métier aux apprentis.

TEXTE JOËLLE CHALLANDES PHOTO VALENTIN FLAURAUD

Attablée, Adélie Chatton (31 ans) savoure un espresso. Sacrée Championne du Service 2020, la Lausannoise trentenaire adore la vie des bistrots. Une fois sa journée de travail terminée et la porte du Café des Avenues fermée, elle se relaxe volontiers dans un établissement des environs. Nous sommes Sous-Gare, pour ainsi dire chez elle. De père suisse et de mère française, elle a grandi dans le quartier, y est employée et y vit.

Entre 18 et 23 ans, Adélie a roulé sa bosse. Une formation de comédienne achevée à Paris puis une expérience pratique dans le social avec des enfants accomplie au Pays-d'Enhaut, la jeune femme a cherché sa voie: «C'était dur, je suis passée par la case chômage. Puis j'ai retrouvé une estime de moi dans la restauration. Je travaille depuis sept ans au Café des Avenues.» Elle avait fait ses premières armes comme serveuse dans la Ville Lumière, durant ses études de théâtre. «J'ai peu à peu réalisé que j'aimais vraiment cette profession. Le lien avec la scène et le social est proche. La boucle était bouclée, mais je cherchais une légitimité.»

Alors elle a passé haut la main un certificat fédéral de capacité (CFC) de spécialiste en restauration. Jacques Ballois, enseignant

de service aux apprentis vaudois, a cru en elle et l'a motivée à participer au Championnat de Service, le plus important concours professionnel de la restauration, qui a lieu tous les deux ans. Puis l'a coachée. Bien lui en a pris: face aux autres candidats de sa catégorie, cinq Alémaniques, la Romande a remporté le trophée! C'était à Bâle, en novembre dernier. «Elle m'a bluffé par la gestion de son stress et de ses émotions. Avenante et souriante, elle a réussi à dégager de la sérénité. Quand on maîtrise son sujet et qu'on joue la partition, ça se ressent. Elle a énormément bossé pour y arriver», témoigne Jacques Ballois.

«Les émotions en pleine face»

Adélie Chatton tient donc le rôle d'ambassadrice de la Société professionnelle de la restauration. Ça lui tient à cœur. Elle est déjà allée à la rencontre d'apprentis afin de leur transmettre sa flamme: «Le métier est difficile, mais il bouge, il est réel, authentique. C'est une chance de l'exercer, dans cette société complètement numérisée.» Tel est le message qu'elle leur a fait passer, afin de donner une meilleure image à une profession souvent peu valorisée. → Page 35

La spécialiste en restauration Adélie Chatton pose avec son trophée de Championne du Service. Epicurienne, elle aime aussi le théâtre, le cinéma et le ski.

